



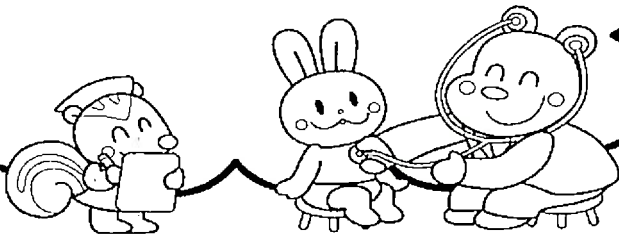
5月のほけんだより



新緑の美しい5月。新しいクラスにも慣れ、園庭では元気な子どもたちの声が聞こえています。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

ほけん行事のおしらせ

☆歯科検診・・・5/16
特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



5/31～6/6は、禁煙週間

子どもたちからタバコを守ろう！

タバコの煙による子どもの体に現れる影響は？

- 乳幼児突然症候群（SIDS）
- 低体重時
- むし歯・歯肉への色素沈着
- 肺炎・気管支炎・ぜんそく等

タバコの有害物質は、胎盤を通して胎児も影響します。
また、母乳にも出ます。

つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。
また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もあります。爪は、こまめに切るようにしましょう

沖縄で、はしかが流行しています



症状…発熱・くしゃみ・鼻水等の風邪症状で始まりますが、解熱後また高熱が出ます。そして赤い斑点のような発疹が首・口の中から全身へと広がります。



とても感染力が強いです。



予防…ワクチン接種が有効です。
1977～1990年生まれのパパママ世代では、ワクチンを1回しか接種していないため、免疫がついていない可能性があります。
子どもさんでは、1歳から公費で接種ができます。必ず接種しましょう。

