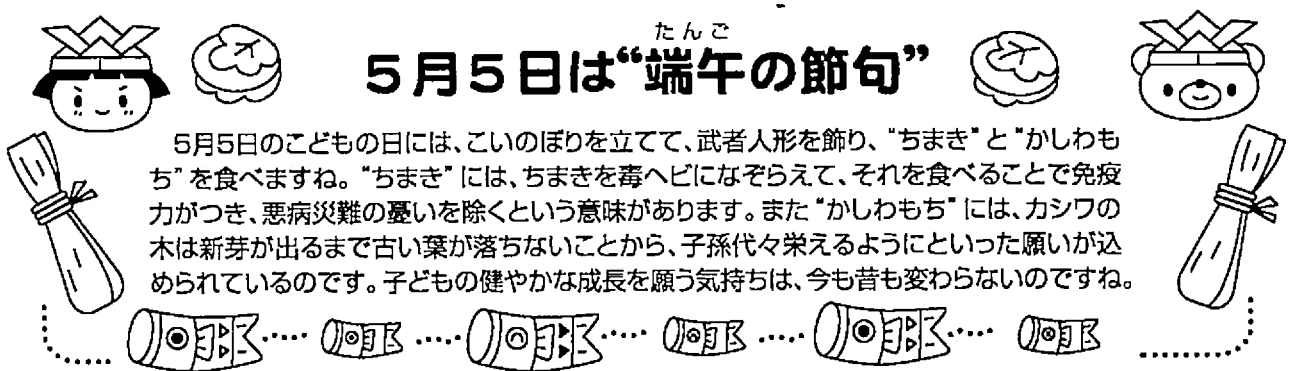




5月給食だより

大在こども園

5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。

「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

朝食は「4品以上」

朝食には、「主食・主菜・副菜・汁物」の計4品以上をとりましょう。

4月に玉ねぎの収穫をしました。ふじ組・うめ組さんが玉ねぎの皮むきをして、きく組さんがオニオンスープのクッキングをしました。生姜焼き・シチュー・レバー入りミートローフに使用しました。子ども達もよく食べてくれました。

5月の目標

ともだち
お友達と
なかよ
仲良く食べよう

5月のメニュー 平成30年度

日	曜	主 調	メ ニ ュ ー	十時おやつ	三時おやつ
1	火	肉 汁	チキンカレー マカロニサラダ パイン	えびせんべい	塩クッキー
2	水	肉 揚	からあげ ナポリタンスパゲティー 枝豆 パナナ	きな粉 ウエハース	柏餅
3	木		憲 法 記 念 日		
4	金		み ど り の 日		
5	土		こ だ も の 日		
6	日				
7	月	魚 焼	魚のムニエル 油揚げの卵とじ スナッフエンドウ 桃缶	海藻せんべい	豆腐の チーズケーキ
8	火	肉 焼	ハンバーグ アスパラとツナのサラダ パイン	人参せんべい	クリームパン
9	水	卵 焼	五目蒸し卵 ごまじゃこサラダ オレンジ	ごぼうスナック	南瓜マフィン
10	木	肉 炒	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ パナナ	ほうれん草 せんべい	ソフル ウエハース
11	金	豆 煮	厚揚げの中華煮 人参グラッセ 塩きゅうり ゴールドキウイ	海藻せんべい	スコーン
12	土		とり飯 味噌汁 桃缶	五穀クッキー	まがりせんべい
13	日				
14	月	肉 焼	鶏肉のごま味噌焼き スパゲティーペペロンチーノ風 南瓜の甘煮 パイン	カリポテ スナック	黒糖蒸しパン
15	火	卵 焼	卵焼きの中華あんかけ 厚揚げの煮物 メロン	山芋スナック	ひじき入りおにぎり
16	水	肉 煮	肉じゃが 枝豆 ウインナー オレンジ	小魚せんべい	ブランクッキー うの花クッキー
17	木	魚 蒸	魚のホイル蒸し 春雨サラダ 桃缶	のりもの ビスケット	オレンジゼリー
18	金	豆 焼	豆腐の松風焼き ツナとわかめのさつと煮 緑キャベツ ゴールドキウイ	えびせんべい	しんちよき餅
19	土		ナポリタン パン パナナ	きな粉 ウエハース	源氏パイ
20	日				
21	月	魚 焼	魚のマヨネーズ焼き なら豚 ミニトマト パイン	海藻せんべい	ココアもち
22	火	豆 煮	凍り豆腐のそぼろ煮 ねぎじゃこ卵 レタス オレンジ	人参せんべい	ジャムサンド
23	水	卵 汁	ウインナー入りシチュー トマトきゅうりのレモンしょうゆ和え ゴールドキウイ	ごぼうスナック	フルーツヨーグルト
24	木	魚 揚	魚のカレー南蛮 切昆布の当座煮 パナナ	ほうれん草 せんべい	ヤクルト お米ポンパー
25	金	卵 焼	ゴロゴロ野菜の卵焼き きゅうりとわかめの酢の物 メロン	海藻せんべい	オレンジと チョコのマフィン
26	土		豚肉とパプリカの中華丼 わかめスープ 桃缶	五穀クッキー	星たべよ
27	日				
28	月	卵 汁	春雨入りかき玉汁 こんにやくのきんぴら パイン	カリポテ スナック	ヨーグルトケーキ
29	火	肉 炒	酢豚 ツナときゅうりのサラダ ゴールドキウイ	山芋スナック	黒糖ラスク
30	水	魚 焼	★鮭のふわふわつくね 小松菜の和え物 粉ふき芋 桃缶	小魚せんべい	マドレーヌ
31	木	肉 揚	元気ナゲット 春雨の酢の物 レタス パナナ	のりもの ビスケット	チーズ ムーンライト 手作りおやつ

★新メニュー