

給食だより 1月

あけまして おめでとうございます！ 本年もよろしくお願い致します。

～ おせち料理の食材の由来 ～

- 【黒豆】「まめ」は、健康・丈夫を意味し、健康で長生きできるように。「まめに働く」の語呂合わせからも欠かせない一品。
- 【伊達巻】 大事な文書や絵は、巻物にしていたことから、学問や文化、教養の発展を願っている。
- 【えび】 長生きの象徴。長いひげを伸ばし、腰が曲がるまで長生きすることを願う。
- 【栗きんとん】 豊かな1年を願う料理。栗は、「勝ち栗」と言って縁起がよい食材。
- 【昆布巻き】 「よろこぶ」の言葉にかけて縁起がよい。
- 【数の子】 にしんから多くの子が生まれることから、子宝と子孫繁栄を祈る料理。
- 【紅白なます】 紅白でめでたいさっぱりした料理。
- 【田作り】 昔、田畑に肥料として子魚をまいたことから、作物がたくさん実るようにと願いが込められた料理。



日	曜	9時の おやつ	昼食		3時の おやつ
			離乳食	普通食	
1	月		元日		
2	火		お正月休み		
3	水		お正月休み		
4	木	棒チーズ	牛丼・紅白なます・果物		チーズ蒸しパン
5	金	ビスケット	魚の味噌焼き・和え物・もずくスープ・トマト		チョコレートブラマンジェ
6	土	ポーロ	温そうめん・野菜サラダ・果物	スパゲティ・ミートソース 野菜サラダ・果物	おにぎり
7	日				
8	月		成人の日		
9	火	食パン	魚の香草焼き・白菜のおかか和え・根菜ゴマ汁・トマト		スイートポテト
10	水	バナナ	かぼちゃのそぼろ煮・春雨サラダ・清し汁・果物		フルーツヨーグルト
11	木	クラッカー	魚の煮付け・カラフルサラダ みそ汁・果物	魚の竜田揚げ・カラフルサラダ みそ汁・果物	ぜんざい
12	金	ヨーグルト	ハンバーグ・ゆで野菜・コーンスープ・トマト		バナナとココアのケーキ
13	土	せんべい	きのこの味噌あんかけうどん・がんもの甘煮・果物		おにぎり
14	日				
15	月	ビスケット	魚の中華あんかけ・キャベツ和え・春雨スープ・果物		豆腐とチーズの簡単マフィン
16	火	食パン	シチュー・果物 カリフラワーのピクルス風サラダ	ポークカレー・果物 カリフラワーのピクルス風サラダ	ヨーグルトムース
17	水	棒チーズ	鶏肉のゆず味噌焼き・酢の物・清し汁・トマト		ホットクラッカー
18	木	ポーロ	人参がゆ・そぼろ煮 ゆで野菜・清し汁・果物	ひじきご飯・グリルチキン ゆで野菜・清し汁・果物	ケーキ
19	金	バナナ	野菜たっぷりキッシュ・大根サラダ・コンソメスープ・果物		変わり焼きおにぎり
20	土	クラッカー	豚丼・大豆の甘煮・果物		いもあんパン
21	日				
22	月	せんべい	魚の照り焼き・酢の物・みそ汁・トマト		ヨーグルト蒸しパン
23	火	食パン	冬野菜のシチュー・トマトサラダ・果物		ホットケーキ
24	水	棒チーズ	そぼろ煮・トマト バンサンスウ・チンゲン菜のスープ	唐揚げ・トマト バンサンスウ・チンゲン菜のスープ	二色ゼリー
25	木	バナナ	かぼちゃグラタン・ブロッコリーのサラダ・わかめスープ・果物		チョコチップクッキー
26	金	ポーロ	煮物・和え物・みそ汁・トマト	香味揚げ・和え物・みそ汁・トマト	ふかし芋
27	土	ビスケット	親子丼・酢の物・果物		チーズパン
28	日				
29	月	クラッカー	ツナと切干大根の炒め物・昆布和え・清し汁・トマト		人参とおからのケーキ
30	火	ヨーグルト	おでん・酢の物・果物		手作りメロンパン
31	水	せんべい	じゃが芋のそぼろ煮・みそ汁・トマト ほうれん草のおひたし	揚げじゃが芋のそぼろ煮・みそ汁・トマト ほうれん草のおひたし	チーズ饅頭