

給食だより 6月

食中毒に気をつけよう！今から食中毒が増えてくる時期です。きちんと予防しましょう！

- ①持ち込まない！ 体調の悪い人は調理しない。調理前、盛り付け前、トイレの後、おむつ交換、鼻をかんだ後の手洗い。
- ②つけない！ 盛り付け時や調理済みの食品に素手で触れない。手袋、菜箸、調理器具を使用する。
- ③増やさない(ひろげない)！ 買った商品はすぐに冷蔵庫・冷凍庫へ。冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意しましょう。
- ④やっつける！ 十分な加熱をする。食器・器具類の熱湯消毒を行い乾燥して保管する。



日	曜	9時の	昼食		3時の
		おやつ	離乳食	普通食	おやつ
1	金	食パン	鶏のチーズ焼き・トマトサラダ・野菜ミルクスープ・果物		きな粉マカロニ
2	土	クラッカー	厚揚げの卵とじ丼・大根の酢の物・果物		パン
3	日				
4	月	ポーロ	魚の照り焼き・酢の物・みそ汁・果物		スイートポテト
5	火	バナナ	シチュー・チンゲン菜の和え物・果物	ビーフカレー・チンゲン菜の和え物・果物	お豆腐のココアマフィン
6	水	棒チーズ	豚肉とパプリカの中華風炒め・春雨サラダ・みそ汁・トマト		ジャムサンド
7	木	食パン	野菜の煮物・和え物 コーンスープ・トマト	香味揚げ・エビと青菜の和え物 コーンスープ・トマト	フルーツヨーグルト
8	金	ヨーグルト	魚のアングレーズ・酢みそ和え・清し汁・果物		野菜クラッカー
9	土	ビスケット	温そうめん・フルーツサラダ・トマト	ズッキーニナポリタン フルーツサラダ・トマト	おにぎり
10	日				
11	月	せんべい	魚の人参みそ焼き・切干大根とささみのサラダ・清し汁・トマト		米粉と豆乳の蒸しパン
12	火	バナナ	五目炒め豆腐・おかか和え・みそ汁・トマト		お好み焼き
13	水	ヨーグルト	鶏肉のバーベキューソース焼き・春雨の酢の物・オニオンスープ・果物		チーズ饅頭
14	木	棒チーズ	野菜の煮物・ゆかり和え・清し汁・果物	えび入りかき揚げ・ゆかり和え 清し汁・果物	あじさいゼリー
15	金	食パン	ひじき炒め・マカロニサラダ・みそ汁・果物		変わり焼きおにぎり
16	土	クラッカー	中華丼・小松菜とパプリカの和え物・果物		あんぱん
17	日				
18	月	ポーロ	魚のムニエル・スパゲティーサラダ・清し汁・トマト		かぼちゃ饅頭
19	火	バナナ	五色焼き・オクラの胡麻和え・みそ汁・果物		ヨーグルトムース
20	水	棒チーズ	筑前煮・小松菜としらすの和え物・みそ汁・トマト		ホットケーキ
21	木	ビスケット	さつまいもがゆ・そぼろ煮・ゆで野菜 チンゲン菜のスープ・果物	カレーピラフ・かえるバーグ・ゆで野菜 チンゲン菜のスープ・果物	ケーキ
22	金	ヨーグルト	魚の香草焼き・酢の物・たまごスープ・果物		フライドポテト
23	土	せんべい	五目うどん・大豆の甘煮・果物		おにぎり
24	日				
25	月	クラッカー	シチュー・ドレッシングサラダ・果物	ハヤシライス・ドレッシングサラダ・果物	ごまスキムクッキー
26	火	食パン	魚のマヨネーズ焼き・海藻サラダ・きのこ汁・トマト		ふかし芋
27	水	バナナ	鶏のみそ焼き・甘酢野菜・しらすのスープ・果物		おからと人参のケーキ
28	木	棒チーズ	魚のハンバーグ・野菜の和え物・コンソメスープ・トマト		フルーツゼリー
29	金	ヨーグルト	手作りがんも・キャベツのゆかり和え・みそ汁・トマト		カルシウムラスク
30	土	ポーロ	焼きビーフン・わかめスープ・果物		チーズパン
31	日				