

給食だより 4月

入園・進級おめでとうございます。
 新しい友だちを迎え、新年度がスタートしました。
 「食べること」は「生きること」です。食を通して体も心も豊かに成長してくれることを願っています。
 「安心・安全・おいしい」給食を作っていきたいと思っておりますので、よろしくをお願いします。



日	曜	9時の	昼食		3時の
		おやつ	離乳食	普通食	おやつ
1	土	ポーロ	五目うどん・南瓜と高野豆腐の煮物・果物		おにぎり
2	日				
3	月	棒チーズ	五目豆・ごま酢和え・みそ汁・果物		椎茸入り肉まん
4	火	クラッカー	春野菜のクリームスープ・春雨サラダ・果物		チーズ蒸しパン
5	水	食パン	魚のカレーチーズ焼き・春キャベツのスパゲティーサラダ・みそ汁・トマト		野菜クラッカー
6	木	バナナ	じゃが芋のひじき煮・酢の物・たまごスープ・果物		変わり焼きおにぎり
7	金	ヨーグルト	魚の照り焼き・かみかみサラダ・清し汁・果物		スキム入りラスク
8	土	ビスケット	中華丼・大根サラダ・果物		チーズパン
9	日				
10	月	棒チーズ	鶏の香味焼き・ゆで野菜・野菜入りコンソメスープ・果物		ごまスキムクッキー
11	火	食パン	魚のかば焼き・三色なます・豚汁・果物		フルーツヨーグルト
12	水	せんべい	シチュー・海藻サラダ・果物	チキンカレー・海藻サラダ・果物	ピザ風トースト
13	木	バナナ	肉じゃが・さっぱりサラダ・みそ汁・果物		牛乳もち
14	金	ヨーグルト	そばろと野菜の煮物・キャベツ和え 清し汁・トマト	酢鶏・キャベツ和え・清し汁・トマト	お豆腐のココアマフィン
15	土	ポーロ	温そうめん・トマトサラダ・果物	スパゲティーイタリアン・トマトサラダ・果物	おにぎり
16	日				
17	月	棒チーズ	鶏肉の春風漬け・ゆで野菜・ミルクスープ・果物		ホットケーキ
18	火	食パン	白身魚の梅味噌焼き・甘酢野菜・清し汁・トマト		ぜんざい
19	水	バナナ	シチュー・野菜サラダ・果物	ハヤシライス・野菜サラダ・果物	ヨーグルトムース
20	木	クラッカー	人参がゆ・そばろ煮 ゆで野菜・清し汁・果物	山海おこわ・チキンカツ ゆで野菜・清し汁・果物	ケーキ
21	金	ヨーグルト	ひじき炒め・ポテトサラダ・みそ汁・トマト		きな粉マカロニ
22	土	ビスケット	白菜と肉団子のスープ・がんもどきの甘煮・果物		あんぱん
23	日				
24	月	食パン	魚の味噌煮・白和え・清し汁・トマト		チーズポテト
25	火	棒チーズ	野菜の煮物・ゆかり和え・みそ汁・トマト	えび入りかき揚げ ゆかり和え・みそ汁・トマト	ブラマンジェいちごソース
26	水	せんべい	ミートローフ・ドレッシングサラダ・わかめスープ・果物		豆腐ドーナツ
27	木	バナナ	白身魚のコーン焼き・胡瓜のたたき・若竹汁・トマト		お好み焼き
28	金	ヨーグルト	親子丼・ほうれん草の磯和え・果物		バナナ蒸しパン
29	土		昭和の日		
30	日				