

給食だより 4月

ご入園・ご進級、おめでとうございます。

春風の心地よい季節になり、新しいクラスがスタートしました。

給食では、お家であまり食べ慣れてない物や苦手な野菜もたくさん出るかもしれません。

でも、少しずつ少しずつ給食に慣れ、お友達と一緒に楽しく、美味しく食べてもらえると嬉しいです



日	曜	9時の おやつ	昼食		3時の おやつ
			離乳食	普通食	
1	日				
2	月	棒チーズ	魚の煮付け・ナムル・清し汁・果物		きな粉入りホットケーキ
3	火	バナナ	中華丼・酢の物・果物		ごまスキムクッキー
4	水	ポーロ	魚の照り焼き・三色野菜和え・みそ汁・トマト		じゃこトースト
5	木	ビスケット	かぼちゃのそぼろ煮・大根の酢の物・清し汁・トマト		レーズン黒糖蒸しパン
6	金	食パン	そぼろ煮・ゆで野菜・みそ汁・果物	鶏肉の春風漬け・ゆで野菜・みそ汁・果物	牛乳もち
7	土	せんべい	豚丼・厚揚げと野菜の煮物・果物		ロールパン
8	日				
9	月	ヨーグルト	魚のピザ風焼き・切干大根の中華風サラダ・清し汁・果物		ぜんざい
10	火	棒チーズ	高野豆腐のひじき炒め・和え物・根菜汁・果物		フルーツヨーグルト
11	水	クラッカー	シチュー・トマトサラダ・果物	ポークカレー・トマトサラダ・果物	グリーンケーキ
12	木	バナナ	鶏の照り焼き・スイートポテトサラダ・油揚げとレタスのスープ・トマト		きな粉マカロニ
13	金	食パン	魚のハンバーグ・酢の物・わかめスープ・トマト		チーズポテト
14	土	ポーロ	ごま入りみそ煮込みうどん・大豆の甘煮・果物		おにぎり
15	日				
16	月	ヨーグルト	野菜の煮物・ゆかり和え・みそ汁・トマト	えび入りかき揚げ・ゆかり和え みそ汁・トマト	チーズ蒸しパン
17	火	棒チーズ	新じゃがと新ごぼうの煮物・ほうれん草の和え物・たまごスープ・果物		フルーツゼリー
18	水	バナナ	ツナと切干大根の炒め物・ごまドレサラダ・みそ汁・トマト		カルシウムおにぎり
19	木	ビスケット	五目豆・ポテトサラダ・みそ汁・果物		ジャムサンド
20	金	食パン	シチュー・サラダ・果物	ハヤシライス・大豆サラダ・果物	カリカリチーズ
21	土	せんべい	温そうめん・サラダ・果物	春キャベツと塩昆布の Pasta 卵サラダ・果物	おにぎり
22	日				
23	月	棒チーズ	春野菜のスープ・春雨の酢の物・果物		たこ焼き風
24	火	ヨーグルト	魚の煮付け・サラダ・みそ汁・果物	魚の竜田揚げ・みそ汁 空飛ぶ玉ねぎのフレッシュサラダ・果物	かぼちゃ饅頭
25	水	クラッカー	ミートローフ・海藻サラダ・コンソメスープ・トマト		米粉と豆乳蒸しパン
26	木	せんべい	人参がゆ・そぼろ煮・ゆで野菜 清し汁・果物	山海おこわ・鶏肉のゆずみそ焼き ゆで野菜・清し汁・果物	ケーキ
27	金	食パン	魚のムニエル・ほうれん草の磯和え・きのこ汁・果物		チーズ饅頭
28	土	ポーロ	シチュー・ドレッシングサラダ・果物	キーマカレー・ドレッシングサラダ・果物	いもあんぱん
29	日		昭和の日		
30	月				