

# かみせきっこほけんだより

平成30年6月発行  
上関保育園  
看護師より

さわやかな風がきもちいい季節となりました。また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

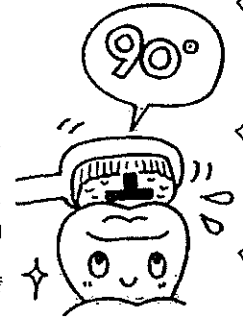
## 6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



## 正しく磨くための ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



## もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

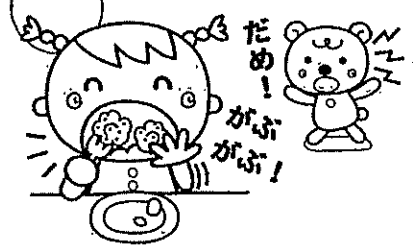
同じほうばかりで  
かんでいる？



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

## 麻疹予防接種について

当園職員は、過去の麻疹罹患や予防接種歴を調べ、過去に罹患していない職員は、麻疹・風疹混合の予防接種を全員接種しました。過去に罹患したことのある職員は、麻疹免疫検査を行います。その結果を考慮し予防接種を行うこととしています。園全体で、予防に努めていきますので、お子様でまだ麻疹・風疹ワクチンを接種していない方は、早めに接種して下さいようお願いいたします。

6月 7日(木) 歯科健診  
6月20日(水) 内科健診  
を行います

当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

